

**24.11.2025-30.11.2025**  
**«Спортивная карусель»**

В рамках реализации проекта «Предшкола: стандарт детского сада» на тематической неделе «Спортивная карусель» с детьми подготовительной группы №3 «Золотая рыбка» было проведено занятие «Со спортом дружить- здоровым быть».

Цель: Укрепление здоровья детей средствами игр и упражнений с мячом и гантелями.

Ребята подготовительной группы с огромным удовольствием приняли участие в этом занятии. Детям были предложены игры с « цветным парашютом», упражнения с гантелями, эстафеты и игры с мячом. Выполняя их, они получили заряд бодрости и хорошего настроения на весь день.

Подготовила и провела инструктор по физической культуре: Воронина Любовь Викторовна.



